

2025-2026 第一学期 中国部小学课表								
班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
一1	第一节	08:30~09:05	校本课程	语文	体育与健康	综合实践活动	/	校本课程
	第二节	09:15~09:50	科学	数学	校本课程	数学	/	语文
	第三节	10:30~11:05	外语	体育与健康	数学	语文	/	外语
	第四节	11:15~11:50	语文	科学	道德与法治	语文	/	体育与健康
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	阅读时光	阅读时光	阅读时光	体育活动	12:45~13:20	造型·美术
	第五节	13:30~14:05	体育与健康	语文	语文	唱游·音乐	13:30~14:05	造型·美术
	第六节	14:25~15:00	唱游·音乐	劳动	语文	道德与法治	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
一2	第一节	08:30~09:05	校本课程	体育与健康	造型·美术	语文	/	体育与健康
	第二节	09:15~09:50	数学	唱游·音乐	造型·美术	语文	/	校本课程
	第三节	10:30~11:05	语文	语文	语文	道德与法治	/	科学
	第四节	11:15~11:50	劳动	外语	语文	综合实践活动	/	唱游·音乐
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	阅读时光	阅读时光	体育活动	阅读时光	12:45~13:20	学科实践活动
	第五节	13:30~14:05	科学	数学	道德与法治	数学	13:30~14:05	语文
	第六节	14:25~15:00	体育与健康	语文	外语	体育与健康	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
二1	第一节	08:30~09:05	校本课程	造型·美术	唱游·音乐	语文	/	语文
	第二节	09:15~09:50	体育与健康	造型·美术	语文	语文	/	语文
	第三节	10:30~11:05	外语	数学	体育与健康	劳动	/	体育与健康
	第四节	11:15~11:50	科学	体育与健康	校本课程	外语	/	综合实践活动
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	学科实践活动	阅读时光	阅读时光	体育活动	12:45~13:20	唱游·音乐
	第五节	13:30~14:05	语文	语文	科学	校本课程	13:30~14:05	数学
	第六节	14:25~15:00	道德与法治	语文	道德与法治	数学	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
二2	第一节	08:30~09:05	校本课程	语文	科学	外语	/	体育与健康
	第二节	09:15~09:50	数学	外语	唱游·音乐	数学	/	综合实践活动
	第三节	10:30~11:05	语文	科学	体育与健康	语文	/	造型·美术
	第四节	11:15~11:50	唱游·音乐	语文	校本课程	语文	/	造型·美术
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	体育活动	学科实践活动	阅读时光	阅读时光	12:45~13:20	语文
	第五节	13:30~14:05	道德与法治	道德与法治	语文	体育与健康	13:30~14:05	语文
	第六节	14:25~15:00	校本课程	体育与健康	数学	劳动	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
三1	第一节	08:30~09:05	校本课程	体育与健康	语文	音乐	/	外语
	第二节	09:15~09:50	校本课程	体育与健康	语文	语文	/	校本课程
	第三节	10:30~11:05	数学	外语	数学	综合实践活动	/	校本课程
	第四节	11:15~11:50	道德与法治	音乐	校本课程	美术	/	体育与健康
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	语文	道德与法治	信息科技	自然	12:45~13:20	语文
	第五节	13:30~14:05	体育与健康	语文	美术	数学	13:30~14:05	自然
	第六节	14:25~15:00	外语	数学	体育与健康	外语	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
三2	第一节	08:30~09:05	校本课程	体育与健康	数学	语文	/	校本课程
	第二节	09:15~09:50	外语	体育与健康	校本课程	体育与健康	/	校本课程
	第三节	10:30~11:05	道德与法治	数学	语文	美术	/	音乐
	第四节	11:15~11:50	体育与健康	美术	语文	自然	/	校本课程
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	数学	外语	体育与健康	数学	12:45~13:20	道德与法治
	第五节	13:30~14:05	语文	综合实践活动	外语	外语	13:30~14:05	语文
	第六节	14:25~15:00	信息科技	语文	自然	音乐	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
四1	第一节	08:30~09:05	校本课程	语文	数学	外语	/	语文
	第二节	09:15~09:50	数学	语文	体育与健康	体育与健康	/	数学
	第三节	10:30~11:05	音乐	数学	人工智能基础	语文	/	体育与健康
	第四节	11:15~11:50	体育与健康	体育与健康	道德与法治	音乐	/	外语
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	语文	外语	语文	数学	12:45~13:20	道德与法治
	第五节	13:30~14:05	道德与法治	自然	外语	自然	13:30~14:05	劳动技术
	第六节	14:25~15:00	外语	美术	信息科技	综合实践活动	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
四2	第一节	08:30~09:05	校本课程	外语	语文	数学	/	体育与健康
	第二节	09:15~09:50	语文	数学	道德与法治	自然	/	综合实践活动
	第三节	10:30~11:05	外语	信息科技	数学	人工智能基础	/	外语
	第四节	11:15~11:50	体育与健康	体育与健康	美术	语文	/	自然
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	道德与法治	语文	外语	音乐	12:45~13:20	语文
	第五节	13:30~14:05	劳动技术	语文	体育与健康	体育与健康	13:30~14:05	数学
	第六节	14:25~15:00	数学	道德与法治	音乐	外语	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
四3	第一节	08:30~09:05	校本课程	外语	外语	美术	/	数学
	第二节	09:15~09:50	音乐	体育与健康	语文	数学	/	语文
	第三节	10:30~11:05	数学	语文	体育与健康	体育与健康	/	外语
	第四节	11:15~11:50	外语	语文	人工智能基础	自然	/	体育与健康
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	道德与法治	数学	自然	音乐	12:45~13:20	劳动技术
	第五节	13:30~14:05	语文	道德与法治	数学	外语	13:30~14:05	道德与法治
	第六节	14:25~15:00	体育与健康	信息科技	综合实践活动	语文	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
五1	第一节	08:30~09:05	校本课程	语文	数学	外语	/	数学
	第二节	09:15~09:50	音乐	语文	校本课程	自然	/	体育与健康
	第三节	10:30~11:05	外语	体育与健康	体育与健康	体育与健康	/	综合实践活动
	第四节	11:15~11:50	语文	外语	语文	音乐	/	道德与法治
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	体育与健康	道德与法治	外语	美术	12:45~13:20	语文
	第五节	13:30~14:05	数学	劳技技术	道德与法治	数学	13:30~14:05	外语
	第六节	14:25~15:00	自然	数学	校本课程	语文	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
五2	第一节	08:30~09:05	校本课程	体育与健康	体育与健康	数学	/	外语
	第二节	09:15~09:50	外语	外语	语文	校本课程	/	体育与健康
	第三节	10:30~11:05	体育与健康	语文	数学	自然	/	道德与法治
	第四节	11:15~11:50	语文	语文	音乐	体育与健康	/	数学
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	数学	道德与法治	道德与法治	外语	12:45~13:20	语文
	第五节	13:30~14:05	自然	劳动技术	外语	音乐	13:30~14:05	综合实践活动
	第六节	14:25~15:00	校本课程	数学	美术	语文	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务

2025-2026 第一学期 中国部小学课表

班级	课程	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	时间	星期五
五3	第一节	08:30~09:05	校本课程	道德与法治	数学	体育与健康	/	自然
	第二节	09:15~09:50	体育与健康	体育与健康	校本课程	语文	/	数学
	第三节	10:30~11:05	语文	数学	综合实践活动	音乐	/	体育与健康
	第四节	11:15~11:50	外语	自然	外语	外语	/	语文
	午餐	11:50~12:45	午休/午餐					
	午间	12:45~13:20	道德与法治	语文	音乐	数学	12:45~13:20	外语
	第五节	13:30~14:05	劳动技术	语文	体育与健康	美术	13:30~14:05	道德与法治
	第六节	14:25~15:00	数学	外语	语文	校本课程	14:05~14:30	课后服务
	课后服务	15:30~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	14:30~16:00	课后服务