

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	语文	数学	美术	语文	校本课程
课间	08:40~08:50					
第二节	08:50~09:30	科学	语文	科学	地理	体育与健康
课间	09:30~09:40					
第三节	09:40~10:20	体育与健康	道德与法治	语文	数学	数学
课间	10:20~10:50					
第四节	10:50~11:30	校本课程	体育与健康	语文	信息科技	音乐
课间	11:30~11:40					
第五节	11:40~12:20	外语	地理	数学	体育与健康	道德与法治
午间	12:20~13:30					
第六节	13:30~14:10	校本课程	外语	外语	综合实践活动	语文
课间	14:10~14:30					
第七节	14:30~15:10	数学	音乐	校本课程	劳动	校本课程
课间	15:10~15:30					
第八节/课后服务	15:30~16:10	课后服务	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:10~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：秋季社会实践第6周，校外活动第22周，教学质量监测第10周、第20周。以上安排如有变化，以具体通知为准。

宋庆龄学校七年级1班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	历史	外语	道德与法治	外语	数学
课间	08:40~08:50					
第二节	08:50~09:30	体育与健康	语文	数学	历史	语文
课间	09:30~09:40					
第三节	09:40~10:20	语文	校本课程	外语	地理	体育与健康
课间	10:20~10:50					
第四节	10:50~11:30	地理	数学	体育与健康	数学	美术
课间	11:30~11:40					
第五节	11:40~12:20	外语	劳动	语文	语文	综合实践活动
午间	12:20~13:30					
第六节	13:30~14:10	数学	信息科技	语文	音乐	人工智能基础
课间	14:10~14:30					
第七节	14:30~15:10	道德与法治	生物学	生物学	体育与健康	校本课程
课间	15:10~15:30					
第八节/课后服务	15:30~16:10	课后服务	课后服务	美术	课后服务	课后服务
课后服务	16:10~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：秋季社会实践第6周，校外活动第22周，教学质量监测第10周、第20周。以上安排如有变化，以具体通知为准。

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	外语	语文	音乐	数学	体育与健康
课间	08:40~08:50					
第二节	08:50~09:30	道德与法治	数学	外语	语文	数学
课间	09:30~09:40					
第三节	09:40~10:20	语文	校本课程	体育与健康	历史	语文
课间	10:20~10:50					
第四节	10:50~11:30	体育与健康	信息科技	生物学	地理	综合实践活动
课间	11:30~11:40					
第五节	11:40~12:20	地理	外语	语文	外语	人工智能基础
午间	12:20~13:30					
第六节	13:30~14:10	数学	生物学	语文	美术	美术
课间	14:10~14:30					
第七节	14:30~15:10	历史	劳动	道德与法治	体育与健康	校本课程
课间	15:10~15:30					
第八节/课后服务	15:30~16:10	课后服务	课后服务	数学	课后服务	课后服务
课后服务	16:10~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
说明：秋季社会实践第6周，校外活动第22周，教学质量监测第10周、第20周。以上安排如有变化，以具体通知为准。						

宋庆龄学校九年级2班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	物理	数学	语文	道德与法治	生物学
课间	08:40~08:50					
第二节	08:50~09:30	化学	体育与健康	历史	校本课程	校本课程
课间	09:30~09:40					
第三节	09:40~10:20	外语	化学	数学	体育与健康	语文
课间	10:20~10:50					
第四节	10:50~11:30	数学	校本课程	外语	语文	校本课程
课间	11:30~11:40					
第五节	11:40~12:20	音乐	历史	道德与法治	数学	数学
午间	12:20~13:30					
第六节	13:30~14:10	语文	物理	体育与健康	美术	外语
课间	14:10~14:30					
第七节	14:30~15:10	体育与健康	语文	校本课程	外语	校本课程
课间	15:10~15:30					
第八节/课后服务	15:30~16:10	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:10~17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：秋季社会实践第6周，校外活动第22周，教学质量监测第10周、第20周。以上安排如有变化，以具体通知为准。