

2026学年第一学期班级课程表一（1）班

课段	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一课段	1	8:25-9:00	班团队	语文	艺术·唱游	语文	道德与法治
		9:00-9:15	课 间 休 息				
	2	9:15-9:50	数学	数学	语文	英语	语文
动力课间		9:50-10:30	动力课间、点心、眼保健操				
第二课段	3	10:30-11:05	科学	科学	语文	道德与法治	语文
		11:05-11:20	课 间 休 息				
	4	11:20-11:55	语文	体育与健康	艺术·造型	数学	艺术·造型
活力午休		11:55-13:40	午餐、自主午休				
		13:40-14:15	体育活动	体育活动	体育活动	体育活动	艺术·唱游
		14:15-14:25	点心、眼保健操				
第三课段	5	14:25-15:00	英语	劳动	体育与健康	体育与健康	综合实践
		15:00-15:15	课 间 休 息				
	6	15:15-15:50	体育与健康	语文	校本课程（RE）	体育与健康	15:00 放学
第一时段课后服务		16:00-16:30	研习时光	研习时光	研习时光	/	
第二时段课后服务		16:40-17:30	社团活动	社团活动	社团活动		
			17:30 第二次放学				

2026学年第一学期班级课程表一（2）班

课段	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一课段	1	8:25-9:00	班团队	体育与健康	体育与健康	英语	语文
		9:00-9:15	课 间 休 息				
	2	9:15-9:50	语文	艺术·唱游	科学	语文	数学
动力课间		9:50-10:30	动力课间、点心、眼保健操				
第二课段	3	10:30-11:05	体育与健康	语文	英语	语文	道德与法治
		11:05-11:20	课 间 休 息				
	4	11:20-11:55	数学	语文	数学	艺术·造型	语文
活力午休		11:55-13:40	午餐、自主午休				
		13:40-14:15	体育活动	体育活动	体育活动	体育活动	劳动
		14:15-14:25	点心、眼保健操				
第三课段	5	14:25-15:00	科学	道德与法治	艺术·唱游	体育与健康	综合实践
		15:00-15:15	课 间 休 息				
	6	15:15-15:50	艺术·造型	校本课程（RE）	语文	体育与健康	15:00 放学
第一时段课后服务		16:00-16:30	研习时光	研习时光	研习时光		
第二时段课后服务		16:40-17:30	社团活动	社团活动	社团活动	/	
			17:30 第二次放学				

2026学年第一学期班级课程表一（3）班

课段	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一课段	1	8:25-9:00	班团队	数学	语文	数学	语文
		9:00-9:15	课 间 休 息				
	2	9:15-9:50	英语	体育与健康	数学	语文	科学
动力课间		9:50-10:30	动力课间、点心、眼保健操				
第二课段	3	10:30-11:05	语文	语文	体育与健康	艺术·造型	艺术·唱游
		11:05-11:20	课 间 休 息				
	4	11:20-11:55	体育与健康	艺术·唱游	劳动	科学	语文
活力午休		11:55-13:40	午餐、自主午休				
		13:40-14:15	体育活动	体育活动	体育活动	体育活动	英语
		14:15-14:25	点心、眼保健操				
第三课段	5	14:25-15:00	道德与法治	语文	校本课程（RE）	体育与健康	综合实践
		15:00-15:15	课 间 休 息				
	6	15:15-15:50	艺术·造型	道德与法治	语文	体育与健康	15:00 放学
第一时段课后服务		16:00-16:30	研习时光	研习时光	研习时光	/	
第二时段课后服务		16:40-17:30	社团活动	社团活动	社团活动		
			17:30 第二次放学				

2026学年第一学期班级课程表

二(1)班

课段	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五	
第一课段	1	8:25-9:00	班团队	语文	数学	语文	英语	
		9:00-9:15	课 间 休 息					
	2	9:15-9:50	艺术·唱游	校本课程（RE）	体育与健康	科学	道德与法治	
动力课间		9:50-10:30	动力课间、点心、眼保健操					
第二课段	3	10:30-11:05	语文	数学	语文	艺术·唱游	数学	
		11:05-11:20	课 间 休 息					
	4	11:20-11:55	道德与法治	英语	语文	体育与健康	语文	
活力午休		11:55-13:40	午餐、自主午休					
		13:40-14:15	体育活动	体育活动	体育活动	体育活动	体育与健康	
		14:15-14:25	点心、眼保健操					
第三课段	5	14:25-15:00	体育与健康	语文	艺术·造型	语文	综合实践	
		15:00-15:15	课 间 休 息					
	6	15:15-15:50	体育与健康	科学	劳动	艺术·造型	15:00 放学 / 	
第一时段课后服务		16:00-16:30	研习时光	研习时光	研习时光	研习时光		
第二时段课后服务		16:40-17:30	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动		
			17:30 第二次放学					

2026学年第一学期班级课程表

二(2)班

课段	节次	时间	周一	周二	周三	周四	周五
第一课段	1	8:25-9:00	班团队	道德与法治	英语	体育与健康	劳动
		9:00-9:15	课 间 休 息				
	2	9:15-9:50	语文	科学	语文	数学	艺术·唱游
动力课间		9:50-10:30	动力课间、点心、眼保健操				
第二课段	3	10:30-11:05	英语	语文	道德与法治	科学	语文
		11:05-11:20	课 间 休 息				
	4	11:20-11:55	艺术·造型	数学	校本课程（RE）	语文	体育与健康
活力午休		11:55-13:40	午餐、自主午休				
		13:40-14:15	体育活动	体育活动	体育活动	体育活动	数学
		14:15-14:25	点心、眼保健操				
第三课段	5	14:25-15:00	体育与健康	艺术·唱游	语文	艺术·造型	综合实践
		15:00-15:15	课 间 休 息				
	6	15:15-15:50	体育与健康	语文	体育与健康	语文	15:00 放学 /
第一时段课后服务		16:00-16:30	研习时光	研习时光	研习时光	研习时光	
第二时段课后服务		16:40-17:30	社团活动	社团活动	社团活动	社团活动	
		17:30 第二次放学					