

上海宋庆龄学校 高一年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	7:55-8:35	化学	通用技术	数学	英语	选择性必修
课间	8:35-8:45					
第二节	8:45-9:25	英语	物理	语文	选择性必修	英语
大课间1	9:25-9:55					
第三节	9:55-10:35	体育与健康	英语	信息技术	数学	英语
眼保健操	10:35-10:40					
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	思想政治	英语	英语	生物学	数学
课间	11:30-11:40					
第五节	11:40-12:20	信息技术	数学	英语	选择性必修	体育与健康
午餐	12:20-12:40					
午休	12:40-13:00					
第六节	13:00-13:40	英语	体育与健康	体育活动	英语	班团会活动
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	历史	体育与健康	生物学	历史	
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	语文	校本课程（心理）	化学	思想政治	
眼保健操	15:20-15:25					
课间	15:25-15:35					
第九节	15:35-17:00	个别辅导				
大课间2	17:00-17:30					

- 注：1. 第十一周、第二十周安排期中、期末考试，以上安排如有变化，以具体通知为准。
2. 选择性必修：高阶物理、高阶心理、高阶计算机
3. 校本课程：心理
4. 因应高中全员晚自习管理（18:00-20:50）及学校场地统筹安排（17:00起可使用全校资源），特设17:00-17:30为下午大课间，面向全体学生开展体育活动，由体育老师和晚自习值班老师协同管理。

上海宋庆龄学校 高一年级 2班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	7:55-8:35	生物学	思想政治	语文	英语	选择性必修
课间	8:35-8:45					
第二节	8:45-9:25	体育与健康	物理	数学	信息技术	英语
大课间1	9:25-9:55					
第三节	9:55-10:35	英语	英语	校本课程（心理）	语文	英语
眼保健操	10:35-10:40					
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	通用技术	英语	体育活动	化学	数学
课间	11:30-11:40					
第五节	11:40-12:20	信息技术	数学	英语	选择性必修	体育与健康
午餐	12:20-12:40					
午休	12:40-13:00					
第六节	13:00-13:40	英语	体育与健康	英语	英语	班团会活动
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	历史	体育与健康	化学	历史	
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	数学	选择性必修	生物学	思想政治	
眼保健操	15:20-15:25					
课间	15:25-15:35					
第九节	15:35-17:00	个别辅导				
大课间2	17:00-17:30					

注：1. 第十一周、第二十周安排期中、期末考试，以上安排如有变化，以具体通知为准。

2. 选择性必修：高阶物理、高阶心理、高阶计算机

3. 校本课程：心理

4. 因应高中全员晚自习管理（18:00-20:50）及学校场地统筹安排（17:00起可使用全校资源），特设17:00-17:30为下午大课间，面向全体学生开展体育活动，由体育老师和晚自习值班老师协同管理。

上海宋庆龄学校 高二年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	7:55-8:35	英语	地理	英语	数学	选择性必修
课间	8:35-8:45					
第二节	8:45-9:25	英语	数学	英语	选择性必修	语文
大课间1	9:25-9:55					
第三节	9:55-10:35	选择性必修	语文	选择性必修	美术	思想政治
眼保健操	10:35-10:40					
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	选择性必修	数学	语文	选择性必修
课间	11:30-11:40					
第五节	11:40-12:20	校本课程	选择性必修	选择性必修	选择性必修	体育与健康
午餐	12:20-12:40					
午休	12:40-13:00					
第六节	13:00-13:40	数学	体育与健康	地理	英语	班团会活动
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选择性必修	体育与健康	思想政治	选择性必修	
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	体育与健康	选择性必修	校本课程	体育活动	
眼保健操	15:20-15:25					
课间	15:25-15:35					
第九节	15:35-17:00	个别辅导				
大课间2	17:00-17:30					

注：1. 第十一周、第二十周安排期中、期末考试，以上安排如有变化，以具体通知为准。

2. 选择性必修：高阶微积分、高阶物理、高阶化学、高阶生物、高阶环境科学、高阶心理、高阶计算机、高阶艺术史

3. 校本课程：汉语言文学

4. 因应高中全员晚自习管理（18:00-20:50）及学校场地统筹安排（17:00起可使用全校资源），特设17:00-17:30为下午大课间，面向全体学生开展体育活动，由体育老师和晚自习值班老师协同管理。

上海宋庆龄学校 高二年级 2班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	7:55-8:35	英语	思想政治	英语	数学	选择性必修
课间	8:35-8:45					
第二节	8:45-9:25	英语	数学	英语	选择性必修	语文
大课间1	9:25-9:55					
第三节	9:55-10:35	选择性必修	选择性必修	选择性必修	语文	地理
眼保健操	10:35-10:40					
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	数学	美术	选择性必修
课间	11:30-11:40					
第五节	11:40-12:20	校本课程	选择性必修	选择性必修	选择性必修	体育与健康
午餐	12:20-12:40					
午休	12:40-13:00					
第六节	13:00-13:40	数学	体育与健康	思想政治	英语	班团会活动
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选择性必修	体育与健康	地理	选择性必修	
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	体育与健康	选择性必修	校本课程	体育活动	
眼保健操	15:20-15:25					
课间	15:25-15:35					
第九节	15:35-17:00	个别辅导				
大课间2	17:00-17:30					

注：1. 第十一周、第二十周安排期中、期末考试，以上安排如有变化，以具体通知为准。

2. 选择性必修：高阶微积分、高阶物理、高阶化学、高阶生物、高阶环境科学、高阶心理、高阶计算机、高阶艺术史

3. 校本课程：汉语言文学

4. 因应高中全员晚自习管理（18:00-20:50）及学校场地统筹安排（17:00起可使用全校资源），特设17:00-17:30为下午大课间，面向全体学生开展体育活动，由体育老师和晚自习值班老师协同管理。

上海宋庆龄学校 高三年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	7:55-8:35	选择性必修	数学	英语	选择性必修	选择性必修
课间	8:35-8:45					
第二节	8:45-9:25	选择性必修	选择性必修	英语	校本课程	选择性必修
大课间1	9:25-9:55					
第三节	9:55-10:35	选择性必修	英语	选择性必修	选择性必修	语文
眼保健操	10:35-10:40					
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	数学	英语	选择性必修	语文	校本课程
课间	11:30-11:40					
第五节	11:40-12:20	校本课程	英语	选择性必修	选择性必修	体育与健康
午餐	12:20-12:40					
午休	12:40-13:00					
第六节	13:00-13:40	选择性必修	体育与健康	艺术	数学	班团会活动
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选择性必修	体育与健康	艺术	选择性必修	
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	体育与健康	选择性必修	语文	体育活动	
眼保健操	15:20-15:25					
课间	15:25-15:35					
第九节	15:35-17:00	个别辅导				
大课间2	17:00-17:30					

注：1. 第十一周、第二十周安排期中、期末考试，以上安排如有变化，以具体通知为准。

2. 选择性必修：高阶微统计、高阶物理、高阶化学、高阶生物、高阶环境科学、高阶计算机、高阶艺术史

3. 校本课程：汉语言文学

4. 因应高中全员晚自习管理（18:00-20:50）及学校场地统筹安排（17:00起可使用全校资源），特设17:00-17:30为下午大课间，面向全体学生开展体育活动，由体育老师和晚自习值班老师协同管理。

上海宋庆龄学校 高三年级 2班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	7:55-8:35	选择性必修	数学	英语	选择性必修	选择性必修
课间	8:35-8:45					
第二节	8:45-9:25	选择性必修	选择性必修	英语	校本课程	选择性必修
大课间1	9:25-9:55					
第三节	9:55-10:35	选择性必修	英语	选择性必修	选择性必修	语文
眼保健操	10:35-10:40					
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	数学	英语	选择性必修	语文	校本课程
课间	11:30-11:40					
第五节	11:40-12:20	校本课程	英语	选择性必修	选择性必修	体育与健康
午餐	12:20-12:40					
午休	12:40-13:00					
第六节	13:00-13:40	选择性必修	体育与健康	艺术	数学	班团会活动
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	选择性必修	体育与健康	艺术	选择性必修	
课间	14:30-14:40					
第八节	14:40-15:20	体育与健康	选择性必修	语文	体育活动	
眼保健操	15:20-15:25					
课间	15:25-15:35					
第九节	15:35-17:00	个别辅导				
大课间2	17:00-17:30					

注：1. 第十一周、第二十周安排期中、期末考试，以上安排如有变化，以具体通知为准。

2. 选择性必修：高阶微统计、高阶物理、高阶化学、高阶生物、高阶环境科学、高阶计算机、高阶艺术史

3. 校本课程：汉语言文学

4. 因应高中全员晚自习管理（18:00-20:50）及学校场地统筹安排（17:00起可使用全校资源），特设17:00-17:30为下午大课间，面向全体学生开展体育活动，由体育老师和晚自习值班老师协同管理。